



Coquillade

COQUILLADE SPA

COQUILLADE TIMES

PROGRAMMES

IN & OUT BEAUTY
DETOX & SHAPE
SPORT & MORE
NO STRESS

5 heures ou 10 heures

Le Spa Coquillade a créé des programmes sur-mesure pour atteindre un niveau optimal de bien-être physique et mental.

Choisissez de vivre un programme en 5h ou 10h qui ressourcera corps et esprit.

Lors de votre arrivée, un rendez-vous pour un conseil personnalisé vous sera proposé pour organiser votre séjour bien-être en fonction de vos besoins et de vos envies.

The Spa Coquillade has created tailor-made programs to achieve an optimal level of physical and mental well-being.

Choose to experience a 5 or 10 hour programme that will rejuvenate your body and mind.

On your arrival, you will be offered a meeting for a personalised consultation to organise your well-being stay according to your needs and desires.



Chaque programme est à composer suivant la durée
Each program is composed according to the duration

COQUILLADE TIMES 5H = 650€
COQUILLADE TIMES 10H = 1200€

Accès à la zone humide et à la salle de sport inclus durant votre programme
Access to the wetland and gym included during your program

SPORT & MORE

Séances de coaching personnalisées (1h)
Personalized coaching sessions (1h)
Séances d'activités diverses*
Various activities sessions*
Bain Hydromassant (20mn)
Hydromassage bath (20mn)
Gommage corps (30mn)
Body scrub (30mn)
Massage Deep Tissue (1h)
Deep Tissue Massage (1h)
Massage Californien (1h)
Californian massage (1h)
Massage Suédois (1h)
Swedish Massage (1h)
Massage Signature (1h30)
Signature Massage (1h30)
Soin du visage personnalisé (1h)
Personalized facial (1h)

IN & OUT

Séances d'activités diverses*
Various activities sessions*
Bain Hydromassant (20mn)
Hydromassage bath (20mn)
Gommage Corps (30mn)
Body scrub (30mn)
Soin du visage personnalisé (1h)
Personalized facial (1h)
Massage Signature (1h30)
Signature massage (1h30)
Massage Ayurvédique (1h15)
Ayurvedic Massage (1h15)
Massage Silhouette (1h)
Silhouette massage (1h)
Soin des pieds - avec ou sans pause vernis (1h)
Foot care - with or without nail polish (1h)
Beauté des mains - avec ou sans pause vernis (1h)
Hand beauty - with or without nail polish (1h)
Maquillage (30mn)
Make-up (30mn)
Brushing (45mn)
Brushing (45mn)

NO STRESS

Séances d'activités diverses*
Various activities sessions*
Bain Hydromassant (20mn)
Hydromassage bath (20mn)
Massage Signature (1h30)
Signature Massage (1h30)
Massage Ayurvédique (1h15)
Ayurvedic massage (1h15)
Massage Tui Na (1h)
Tui Na massage (1h)
Soin du visage personnalisé (1h30)
Personalized facial (1h30)
Massage Californien (1h)
Californian massage (1h)

DETOX & SHAPE

Séances de coaching personnalisées (1h)
Personalized coaching sessions (1h)
Massage Signature (1h30)
Signature Massage (1h30)
Gommage Corps (30mn)
Signature Massage (30mn)
Bain Hydromassant (20mn)
Hydromassage bath (20mn)
Massage Silhouette (1h)
Silhouette massage (1h)
Réflexologie Plantaire (45mn)
Foot Reflexology (45mn)
Massage Suédois (1h)
Swedish Massage (1h)

**(yoga, méditation, pilates, aquafit, vélo, fitness...)*

**(yoga, meditation, pilates, aquafit, cycling, fitness...)*



coquillade.fr

Réservations
+33 04 90 74 71 70
spa@coquillade.fr